Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
_____Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 02.07.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Таб.№24/96	16688	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
		Итого:	375	15,94	20,67	44,39	427,27
		Итого ХЕ:	3,70				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
645/96	17598	Снежок Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23
ТТК	15176	Вафли в асс. 1шт. Вафли в асс.	шт	1,14	5,80	12,40	106,36
		Итого:	160	5,60	9,93	30,22	232,59
		Итого ХЕ:	2,52				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
269/2014 ДеЛи плюс	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	75	14,46	5,14	4,80	123,34
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	660	27,94	18,24	70,27	556,99
		Итого ХЕ:	5,86				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
298/14 ДеЛи плюс	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное	80	1,98	3,44	5,86	62,28
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
		Итого:	475	10,96	12,34	69,12	431,43
		Итого ХЕ:	5,76				
		Всего:		60,43	61,18	214,00	1 648,28
		Всего ХЕ:	17,83				

Зав.производством (шеф-повар) Ко А. И.

Ответственный за прием _____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru